

## Visual-Training

Ziel des Visual-Trainings ist es, das visuelle System so zu trainieren, damit es effizient arbeiten kann.

Hierbei wird nicht nur das Auge, sondern auch die Bildauswertung im Gehirn trainiert. Durch spezielle Übungen lernen Kinder und Erwachsene ergonomisch richtig zu sehen. Dies hat den Vorteil, weniger Energie für das Sehen aufbringen zu müssen und sich somit besser auf Sachinhalte konzentrieren zu können.

Um das jeweilige Trainingsprogramm maßgeschneidert auszuarbeiten werden im Vorfeld einige Messungen gemacht, die dazu dienen, die Sehschwächen exakt zu definieren.



Kinder und Erwachsene, bei denen visuelle Probleme festgestellt werden, können durch das Visual-Training ihre schulischen, beruflichen und sportlichen Leistungen enorm verbessern. Die Konzentrationsfähigkeit wird gesteigert und Verhaltensauffälligkeiten minimiert.

## Visualtraining für Erwachsene

Die EDV-Tätigkeit kann durch die Fixation auf den Bildschirm zu Verkrampfungen des Sehapparates führen. Daher klagen viele Erwachsene nach einem Arbeitstag über Kopfschmerzen und müde Augen.

Durch das Visual-Training können Verkrampfungen der Augenmuskulatur gelöst und ein entspanntes Sehen am Arbeitsplatz erzielt werden.

Bei einem Burnout-Syndrom kann, zusätzlich zur Therapie, ein Visual-Training zur Entspannung des Sehens mit großem Erfolg zum Einsatz kommen.

Auch Sportler erreichen Leistungssteigerungen durch ein gezieltes Visual-Training.

Haben Sie Fragen? - Wir beraten Sie gerne.

**Rufen Sie uns einfach an: Tel. 07225/77575**

**Gerhard Maisch**  
staatl. geprüfter Augenoptikermeister  
und Visualtrainer



### **Maisch Optik**

*Hier werden Erfolge sichtbar*

Hauptstraße 30b · 76571 Gaggenau · Tel: 0 72 25 / 7 75 75  
www.maisch-optik.de · E-Mail: sehzentrum@maisch-optik.de



# Visual-Training

## Besser sehen durch Augentraining



### **Maisch Optik**

*Hier werden Erfolge sichtbar*

## Kinderoptometrie? Was ist das?

Immer häufiger beobachten wir, dass Kinder nicht gerne lesen oder beim Lesen schnell ermüden und über Kopfschmerzen klagen. Die Kinder wirken häufig zerstreut, vertauschen oder verwechseln die Buchstaben beim Schreiben. Es bereitet ihnen Probleme, die Worte auf eine Linie zu schreiben.

Schlechte Noten in der Schule sind die Folge.

Meist werden dann die Ursachen für die schlechten Noten mit mangelnder Intelligenz, Unaufmerksamkeit oder dem LRS-Syndrom begründet.

*Ist dies immer richtig?*

*Nein - nicht immer!*

**Denn oftmals sind es bis dahin unerkannte Sehprobleme, die es den Kindern schwer machen, alles was an der Tafel steht richtig zu erkennen, oder Spaß am Lesen zu haben.**



Besondere Messtechniken ermöglichen es, Defizite in der visuellen Wahrnehmung festzustellen.

Neben einer möglichen Weit- und Kurzsichtigkeit kann auch eine sogenannte Winkelfehlsichtigkeit daran schuld sein, dass Kinder nicht richtig lesen oder schreiben lernen.

Die Kinder besitzen meist eine gute Sehschärfe und haben dennoch Probleme mit dem Sehen und der Orientierung.

Dies ist darauf zurückzuführen, dass die Bilder, die das Auge liefert, vom Gehirn nicht richtig wahrgenommen, ausgewertet und interpretiert werden können.

Schon im Babyalter kann durch eine motorische Entwicklungsverzögerung der Grundstein für spätere Seh- und Wahrnehmungsprobleme gelegt werden. Reizüberflutungen oder eine niedrige Aufnahmefähigkeit können als weitere Ursachen benannt werden.

## Ganzheitliches Sehen

Ganzheitliches Sehen bedeutet, die visuellen Reize, die das Auge wahrnimmt, richtig zu verstehen und auszuwerten.

Nicht nur die Augen müssen die Informationen gut erkennen, das Gehirn muss diese Informationen auch entsprechend richtig verarbeiten können.

Die Bildverarbeitungs-Fähigkeit erfährt durch gezielte Trainingsmethoden entscheidende und nachhaltige Verbesserungen. Das wiederum steigert sowohl die schulische Leistung als auch die Zufriedenheit und das Selbstwertgefühl der Kinder.



Bei der Schulung des ganzheitlichen Sehens gehen wir gezielt auf die speziellen Sehprobleme von Kindern und Jugendlichen ein.